

デイサービスの1日の流れ

9:00 自宅にお迎え

9:30 施設到着 バイタル測定

10:00 入浴 個別活動



11:00 ラジオ体操 フロア内散歩

12:00 昼食

14:30 集団体操



15:00 レクリエーション

15:30 おやつ

16:20 自宅へお送り

